

Indice

| | |
|------|--|
| p. 5 | Prefazione dell'editore alla prima edizione italiana |
| 7 | I Celti in Italia <i>di Riccardo Taraglio</i> |
| | SCIAMANESIMO CELTICO |
| 15 | Introduzione al mondo dello sciamano |
| | PARTE PRIMA. TEORIA |
| 35 | 1. Riscoprire i sensi |
| 65 | 2. Orientamento |
| 91 | 3. Compagni di potere |
| 119 | 4. L'incontro con gli esseri luminosi |
| 141 | 5. Il grande viaggio |
| | PARTE SECONDA. PRATICA |
| 177 | 6. La crescita dei semi di luce |
| 209 | 7. Guarire la Terra e il Sé |
| 243 | 8. Le chiavi della divinazione |
| 265 | 9. Miti |
| 283 | Appendice 1: La collina del mondo |
| 289 | Appendice 2: Il bosco della conoscenza |
| 293 | Bibliografia |